

112 年學生暑假體育育樂營

慈濟學校財團法人慈濟科技大學

「大腦平衡恰恰好-體能王（疊杯，滑板，蛇板）」活動實施計畫

- 一、依據：教育部研議辦理 112 年學生暑假體育育樂營活動會議決議辦理。
- 二、目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於暑假規劃育樂營，讓學生體驗蛇板、滑板等板類滑輪運動及疊杯運動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。
- 三、指導單位：教育部
- 四、統籌規劃單位：國立體育大學
- 五、承辦單位：慈濟科技大學體育學科
- 六、活動方式及特色：
 - （一）場地設施：利用各地區學校現有場地、設備，規劃辦理育樂營活動。
 - （二）師資：聘請校內現有體能訓練專長教師，或已受培訓之專長志工協助。
 - （三）飲食：中餐由學校提供環保素食特色餐飲。
 - （四）保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。
 - （五）交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。
- 七、辦理日期：**第一梯 112 年 7 月 10 日 08：40 分至 16：40 分。**
第二梯 112 年 7 月 11 日 08：40 分至 16：40 分。
第三梯 112 年 7 月 12 日 08：40 分至 16：40 分。
- 八、參加對象：
 - （一）以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。
 - （二）各地區對體能訓練活動有興趣之國小一~六年級學生，至多為 50 人。
- 九、報名方式：
 - （一）報名聯絡人：黃溥翔先生。
 - （二）繳交報名費用之時間及地點：即日起至 112 年 6 月 26 日下午 5:00 前，向慈濟科技大學體育學科 (地址：花蓮市建國路二段 880 號)完成報名，額滿截止。
 - （三）聯絡電話：(03)857-2158 轉 2380；傳真電話：(03)857-1469。
 - （四）活動網址：<http://camp.ntsuet.edu.tw> (統一網路報名)
 - （五）報名程序：
 - 1、上網確認是否有名額。
 - 2、網路填寫報名表。
 - 3、確認是否錄取。

4、錄取後請於**112年6月28日下午5:00前**繳交報名費**200元**，可至慈濟科技大學會計室繳費；或匯款玉山銀行花蓮分行 代碼：808 帳號：1023968097111(請備註參加人姓名)

5. 請將收據或匯款明細表送至慈濟科技大學體育學科或 MAIL 至 **ss216@ems.tcust.edu.tw**，完成報名程序。

(六) 注意事項：

1、若報名人數未達各班營隊開班人數 30 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。已繳費用者，學員由承辦學校統一退費。

2、學員因故退費，標準為：

(1)報名繳費至 112 年 7 月 5 日前退費者，退還已繳活動費之七成。

(2)112 年 7 月 5 日起至 112 年 7 月 7 日，退還已繳活動費之五成。

(3)112 年 7 月 8 日至 112 年 7 月 12 日止，不予退費。。

3、學員請衡量自我身體狀況，如有不適於參加本項運動者請勿報名。

4、學員請**戴口罩**並穿著**運動服裝、運動鞋、自備水杯、環保餐具**，並遵守老師、教練的指導。

十、活動經費：

(一) 活動經費由教育部體育署專款補助，實際金額以核定為準。

十一、辦理活動預定進度表：

內容		月份		4月	5月	6月	7月	8月
		4月	5月	6月	7月	8月		
1	擬定計畫	■	■					
2	編列概算	■	■					
3	聯繫統籌單位	■	■					
4	提案申請		■					
5	協商會議		■					
6	印製宣傳		■	■				
7	營隊招生			■				
8	辦理活動					■		
9	訪視評鑑					■		
10	成果報告經費核銷							■
11	檢討會議							■

十二、工作人員名單

職務名稱	姓名	工作內容
計畫主持人	胡凱揚	1.總召集人，行前籌備、規劃、協調各營隊活動進行 2.審核各營對教學課程大綱
教練	陳彥偉 李紹銓	1.使活動進行順利，維持秩序及學童安全防護 2.實施教學
助理教練	黃溥翔 黃秉鈞 楊士慶	1.注意每組學生的身心狀況，帶領學生進入活動情境 2.協助教練指導學生運動
行政組	黃溥翔 林筱瑋	1.學員報名、繳費、編組、保險、獎品與紀念 2.學員証與結業證書製作 3.開、閉幕典禮程序安排 4.負責帳目收支管理
活動組	黃溥翔 林筱瑋	1.負責課程設計、執行，並管制流程 2.宣傳、聯絡、會場佈置、意外傷害處理 3.訂定營隊規範、學員物品保管、生活輔導 4.活動攝影
醫護組	李洛涵	1.負責準備醫療用品 2.負責活動現場緊急救護等事宜

十三、本實施計畫經核定後實施，修正時亦同。

112年學生暑假體育育樂營 慈濟學校財團法人慈濟科技大學

「大腦平衡恰恰好-體能王（疊杯，滑板，蛇板）」活動實施計畫

辦理學校：慈濟學校財團法人慈濟科技大學

時間：112年7月10日(一)

場地：慈濟科技大學北階軍訓教室與演藝廳前廣場

時間 內容	活動名稱	活動內容暨講師
08:30 08:40	報到/分組 開幕	
08:40 09:40	蛇板及滑板活動介紹	活動地點：北階軍訓教室 計畫主持人：胡凱揚 教練：陳彥偉 助理教練：李紹銓、黃秉鈞、黃溥翔
09:50 12:00	左搖右擺滑滑滑 上山下海溜溜溜	活動地點：演藝廳前廣場 計畫主持人：胡凱揚 教練：陳彥偉 助理教練：李紹銓、黃秉鈞、黃溥翔
12:00 14:00	午餐及午休	午餐及午休
14:00 14:50	疊杯運動介紹	活動地點：北階軍訓教室 計畫主持人：胡凱揚 教練：李紹銓 助理教練：黃秉鈞、楊士慶、黃溥翔
15:00 16:10	功夫疊疊樂	活動地點：北階軍訓教室 計畫主持人：胡凱揚 教練：李紹銓 助理教練：黃秉鈞、楊士慶、黃溥翔
16:10 16:40	體驗分享結業典禮	活動地點：北階軍訓教室 計畫主持人：胡凱揚 所有教練
16:40 17:00	歸賦&家長接送	

備註	1. 以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。
----	------------------------------------

112 年學生暑假體育育樂營

慈濟學校財團法人慈濟科技大學

「大腦平衡恰恰好-體能王（疊杯，滑板，蛇板）」問卷調查表

親愛的同學：

這是慈濟科技大學就本活動所做的問卷調查，希望透過參與全體學生的意見來做為計畫實行的參考，請您撥冗填答以下問題，謝謝！

指導單位：教育部 統籌規劃單位：國立體育大學 辦理單位：慈濟科技大學

基本資料：

- (一)性別：男 女
- (二)組別：高中組國中組國小組
- (三)級別：一年級二年級三年級四年級五年級六年級其他
- (四)參加活動區域：北部中部南部東部
- (五)身份別：一般生偏遠地區學校學生或 BMI 運動能力不足者原住民學生或新住民
中低收入戶或特殊境遇家庭身心障礙
- (六)我的運動頻率(除學校體育課外)：從不每週少於 1 次每週 1 次每週 2 次
每週 3 次每週 4 次每週 5 次(含)以上
- (七)每次運動時間(除學校體育課外)：30 分鐘以下大約 30~60 分鐘60 分鐘以上

問卷內容：

- (一)請問您從何得知本次活動的訊息？
親朋好友推薦電視廣告報紙學校宣傳海報
- (二)請問您參加本次活動動機。
父母親的鼓勵有興趣想成為選手想學足球技能、文化其他。
- (三)您對活動整體活動滿意度
非常滿意滿意沒意見不滿意非常不滿意
- (四)請問您對本次活動整體教學內容是否感滿意？
非常滿意滿意沒意見不滿意非常不滿意。
- (五)本次活動對您的運動技能及協調性是否有助益？
非常滿意滿意沒意見不滿意非常不滿意。
- (六)您對教練團的滿意度
非常滿意滿意沒意見不滿意非常不滿意
- (七)您對輔導人員的滿意度
非常滿意滿意沒意見不滿意非常不滿意
- (八)您對課程場地的滿意度
非常滿意滿意沒意見不滿意非常不滿意

(九)您對活動課程所使用器材滿意度

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意

(十)您對活動課程期間膳食安排滿意度

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意

(十一)如果本活動將於寒暑假期間舉辦，您是否還會報名參加(如不參加，個人資料將不會保留做為下次報名時使用)

還會再參加 不會再參加了

(十二)是否有其他的話，要對工作人員說的呢？