慈濟學校財團法人慈濟科技大學
「高齡健康體適能微學程」選讀辦法

中華民國110年3月2日
體育學科課程委員會議訂定
中華民國 110 年 4 月 1 日
教務會議通過
中華民國 111 年 8 月 31 日
教務會議修訂

第一條 依據「慈濟學校財團法人科技大學學程設置辦法」規定，設置「高齡健康體適能微學程」(以下簡稱本微學程)。

第二條 鑑於台灣已進入高齡社會，並即將進入超高齡社會，高齡健康促進相關產業蓬勃發展，為了培育本校學生具備規劃與執行高齡長者健康體適能活動能力，建構第二專長，特別設置「高齡健康體適能微學程 」。

第三條 凡本校四技部學生均可修習。

第四條 學生修習本微學程課程之學分計入四技部通識課程之最低總學分數內。

第五條 學生於規定期限內修畢學程規定之課程與學分，成績及格者由學校發給「高齡健康體適能微學程證明書」。

第六條 學生應修畢以下課程，共計8學分 ：

課程名稱(中)	課程名稱(英)	必/選修	學分數/時數	開課單位	備註
生命科學與健康	Life Science & Health	必修	2/2	全人教育中心	核心通識 醫放系與護理系學生得以生理學、病理學及解剖學等課程認列抵免。
高齡者體適能評估與運動處方	The Assessment of Physical Fitness and Exercise Prescription for Seniors	選修	2/2		
高齡防跌、體適	Certificate Courses of Fall Prevention, Test,	選修	2/2		證照課程，利用假日上

能檢測與運動指導	& Practical Instruction for Senior Physical Fitness				課。含 3 張證照：1.功能性體適能檢測員、2.銀髮族平衡防跌檢測員、3.樂齡體適能指導員
高齡體適能活動社區實習	Senior Physical Fitness in Community Practicum	選修	1/2		社區見習 4 小時、實習實作課程 14 小時，實習教師面談 10 小時，反思心得報告 8 小時
高齡體適能相關微型課程	Health related Mini Courses for Senior Physical Fitness	選修	1/1		需經體育學科核定
總計學分/時數	8/9				

第七條　本辦法如有未規定事宜，悉依本校學則及相關法令之規定辦理。

第八條　本辦法經全人教育中心事務會議審議並經教務會議通過後，陳請校長核定後公告實施，修訂時亦同。