

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 108 學年度第 1 學期 體育課

| 序 | 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----|----------------|--|---|--|---|--|
| 1 | 08:10 09:00 | | | | | |
| 2 | 09:10 10:00 | | 菲律賓(二技)-陳思羽 | 五三甲-李春蓓(1)(A301) (五專)運動隨筆-胡凱揚 (E105) | 五三乙-李春蓓(1)(A302) 五三丁-李春蓓(2)(A301) | 印尼專班-王錠堯 |
| 3 | 10:10 11:00 | 五一乙-王錠堯(D107) | 五一甲-迪魯(E105) 五二戊-葉素汝(B314 (文化 教室) | 五三乙-李春蓓(A302) 醫四一甲-王錠堯(D105) 運動與健康促進-陳思羽 (E201) | 五二丁-葉素汝 (A411) 五三丁-李春蓓(A301) | 五二甲-周嘉琪 (A201) |
| 4 | 11:10 12:00 | 醫放一甲-迪魯(E107) | 護四一丙-周嘉琪(C407) 科四一甲-李春蓓(B102) | | | |
| 5 | 13:30 14:20 | 五四甲-(體適能與身型 雕塑)- 胡凱揚(A201) 五四乙-(自我筋膜放鬆 與滾筒運動)-陳思羽 (A401) | 排球-王錠堯(A201) 羽球-葉素汝(A202) 有氧舞蹈-周嘉琪(A003 韻 律教室) | 週會 | | |
| 6 | 14:30 15:20 | 五四丙-(特殊族群運動 訓練)-王錠堯(A411) 五四丁(進階羽球與實務 比賽)-葉素汝(B402) 五四戊(銀髮族健康促進 實務)-周嘉琪(E107) 五三丙-李春蓓(6)(B302) 護四一甲-魏克燦(B401) 護四一乙-迪魯(A402) | 游泳-陳思羽(A301) 重量訓練-胡凱揚(B201) 網球-迪魯(B202) 民俗體育-曾鐵征(A412) | | 五一丁-迪魯(D304) 五二丙-周嘉琪(E105) 水中適能-魏雲詠(B102) | 五二乙-葉素汝 (A202) 五三戊-李春蓓 (D305) |
| 7 | 15:30 16:20 | 五一戊-辜靜儀(D301) 五三丙-李春蓓(B302) | 社課 | 五三甲-李春蓓(A301) 柔力球-王錠堯、葉素汝 (E201) | 五一丙-迪魯、李春蓓 (B213) (四技)肌力與體能訓練-胡 凱揚、周嘉琪(B102) | 五三戊-李春蓓(7) (D305) 適應體育-陳思羽 (E105) |
| 8 | 16:30 17:20 | 行四一甲-陳思羽(A201) | | | | |
| 9 | 18:30 | | | | | |
| 10 | 20:20 | | | | | |

五專一(籃排球)、五專二(舞蹈)、五專三(羽球)、四技一(游泳)。

| 實習班級 | 實習日期 | 實習週次 | 期中考 | 期末考 |
|-------|---------------------|-----------|---|------------------|
| 護五三甲 | 108.09.09-108.09.27 | 第 01-03 週 | 第 11 週 (統一排考 程) | 第 18 週 (統一排考程) |
| 護五三丙 | 108.09.30-108.10.18 | 第 04-06 週 | 第 11 週 (統一排考 程) | 第 18 週 (統一排考程) |
| 護五三乙 | 108.10.21-108.11.08 | 第 07-09 週 | 第 11 週 (統一排考 程) | 第 18 週 (統一排考程) |
| 護五三丁 | 108.11.11-108.11.29 | 第 10-12 週 | 第 08 週 (統一排考 程) | 第 18 週 (統一排考程) |
| 護五三戊 | 108.12.02-108.12.20 | 第 13-15 週 | 第 08 週 (統一排考 程) | 第 18 週 (統一排考程) |
| 護五五各班 | 108.06.24-109.04.03 | 全年實習 | 寒假:基礎醫學考照輔導班 1 週(109.01.13- 109.01.31) | |
| 護四四各班 | 108.06.24-109.04.03 | 全年實習 | | |

