

「克己復禮-心素食儀」活動照片



心寬知足無煩惱，素齋護生疾病少，食物環保天災少。德愍師父叮嚀學員們過著儉樸生活，生活中小小的改變，便能為大地盡一份心力。



美鳳師姑教導同學如何處理食材。



平常可能很少接觸家務事的男同學，經過師姑的教導後，處理起食材更顯熟練。



同學依著師姑的處理方式，一一處理各項食材。